

IESTĀJEKSĀMENU GRAFIKS

LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJĀ

studijām profesionālā bakalaura augstākās izglītības programmā

„SPORTA ZINĀTNE” pilna laika klātienē **2022./2023.akadēmiskajā gadā**

Uz iestājeksāmeniem jāierodas ar PERSONU APLIECINOŠU DOKUMENTU (pasi vai ID karti)

TREŠDIEN, 20.JŪLIJĀ				
Visu grupu dalībnieki	9.00	SANĀKSME studiju programmas „SPORTA ZINĀTNE” VISIEM REFLEKTANTIEM	Konferenču zālē “A” korpuss – 2.stāvs – 216.telpa	
FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS PĀRBAUDES VINGRINĀJUMI				
1.grupa	10.00	Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, gulot uz muguras (1,5 min)	Mazajā vingrošanas zālē “A” korpuss – 2.stāvs – 230.telpa	
	11.00	Pievilkšanās kārienā pie stieņa	Cīņas zālē „B” korpuss–2.stāvs– 250.telpa	
	12.00	“Atspoles skrējieni” 10 x 6 metri	Jaunajā sporta spēļu zālē “B” korpuss – 3.stāvs – 310.telpa	
	13.00	20 m skrējieni	Vieglatlētikas manēžā	
	14.00	Tāllēkšana no vietas	Vieglatlētikas manēžā	
2.grupa	11.00	Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, gulot uz muguras (1,5 min)	Mazajā vingrošanas zālē “A” korpuss – 2.stāvs – 230.telpa	
	12.00	Pievilkšanās kārienā pie stieņa	Cīņas zālē „B” korpuss–2.stāvs– 250.telpa	
	13.00	“Atspoles skrējieni” 10 x 6 metri	Jaunajā sporta spēļu zālē “B” korpuss – 3.stāvs – 310.telpa	
	14.00	20 m skrējieni	Vieglatlētikas manēžā	
	15.00	Tāllēkšana no vietas	Vieglatlētikas manēžā	
3.grupa	10.00	20 m skrējieni	Vieglatlētikas manēžā	
	11.00	Tāllēkšana no vietas	Vieglatlētikas manēžā	
	12.00	Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, gulot uz muguras (1,5 min)	Mazajā vingrošanas zālē “A” korpuss – 2.stāvs – 230.telpa	
	13.00	Pievilkšanās kārienā pie stieņa	Cīņas zālē „B” korpuss–2.stāvs– 250.telpa	
	14.00	“Atspoles skrējieni” 10 x 6 metri	Jaunajā sporta spēļu zālē “B” korpuss – 3.stāvs – 310.telpa	
4.grupa	10.00	“Atspoles skrējieni” 10 x 6 metri	Jaunajā sporta spēļu zālē “B” korpuss – 3.stāvs – 310.telpa	
	11.00	20 m skrējieni	Vieglatlētikas manēžā	
	12.00	Tāllēkšana no vietas	Vieglatlētikas manēžā	
	13.00	Roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus, rokas uz vingrošanas sola	Cīņas zālē „B” korpuss–2.stāvs– 250.telpa	
	14.00	Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, gulot uz muguras (1,5 min)	Mazajā vingrošanas zālē “A” korpuss – 2.stāvs – 230.telpa	
5.grupa	10.00	Roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus, rokas uz vingrošanas sola	Cīņas zālē „B” korpuss–2.stāvs– 250.telpa	
	11.00	“Atspoles skrējieni” 10 x 6 metri	Jaunajā sporta spēļu zālē “B” korpuss – 3.stāvs – 310.telpa	
	12.00	20 m skrējieni	Vieglatlētikas manēžā	
	13.00	Tāllēkšana no vietas	Vieglatlētikas manēžā	
	14.00	Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, gulot uz muguras (1,5 min)	Mazajā vingrošanas zālē “A” korpuss – 2.stāvs – 230.telpa	
CETURTDIEN, 21.JŪLIJĀ				
1.grupa	9.00	3000 m krosa skrējieni	Šmerlis (mežā)	Ierašanās uz krosu 15 minūtes pirms noteiktā laika pie MOGO ledus halles (blakus “B” korpussam)
2.grupa	10.00	3000 m krosa skrējieni	Šmerlis (mežā)	
3.grupa	11.00	3000 m krosa skrējieni	Šmerlis (mežā)	
4.grupa	12.00	2000 m krosa skrējieni	Šmerlis (mežā)	
5.grupa	13.00	2000 m krosa skrējieni	Šmerlis (mežā)	
KONKURSA REZULTĀTU PAZIŅOŠANA - VISU GRUPU DALĪBNIKMIEM CETURTDIEN, 21.JŪLIJĀ elektroniski				
STUDIJU LĪGUMU SLĒGŠANA – „A” korpuss – 2.stāvs – 226.telpa				
Par valsts budžeta līdzekļiem studējošie: 22.07.2022. plkst. 10.30-12.15; 12.45-16.00				
Par fizisko vai juridisko personu līdzekļiem studējošie: 25. – 28.07.2022. plkst. 9.00-12.15 ; 12.45-16.00				

LSPA Iestājeksāmenu komisijas priekšsēdētājs
asoc.prof. **Ivars KRAVALIS**